

Bergtest 2026

Jetzt, nach einen aktiven Sommer, mitten im schönen Herbst, ist die richtige Zeit die Früchte Eurer Bewegungs-Arbeit zu ernten.

Wollt Ihr Eure Kondition testen?

Dann kommt am Sonntag den 11.10.2026 mit zum Bergtest in die Sächsische Schweiz.

*7 Berge * 5 Täler * 3 Quellen*

Treffpunkt: 11.10.26 um 7 Uhr – am bisher kostenfreien Wanderparkplatz etwas südöstlich von Pfaffendorf an der Cunnersdorfer Str. (50.896252,14094760)

Die **Streckenbeschreibung** in Kurzform: wir sind in der sächsischen Schweiz südlich der Elbe unterwegs. Pfaffenstein, Quirl, Spitzstein, Rotstein, Katzstein, Signal und Gohrisch. Wunderschöne Aussichten mit Weitblick und immer wieder auch die beliebten Auf- und Abstiege über Stiegen, Steintreppen und natürlichen Untergrund. Die eine oder andere Biwak-Höhle oder -hütte an den Forststeig-Etappen und ein paar, vielleicht schon gute alte Bekannte auf den Höhen (Nadelöhr, Quirlwächter, Katzfels und ein paar Quellen) nehmen wir „by the way“ natürlich auch mit.

Unsere **Strecke** be-„läuft“ sich auf 33 km. Die Höhen liegen zwischen 215 und 457 Höhenmetern. Trotzdem schaffen wir insgesamt 1000 Höhenmeter. Die Laufzeit liegt bei 8 Stunden, wenn wir ca. 4,1 km/h pro Stunde zurücklegen. Inclusive einer Frühstücks-, Mittags- und Nachmittagspause sind wir also 10:30 h unterwegs. Am Ziel werden wir so gegen 17:30 Uhr ankommen.

Es ist eine anspruchsvolle Wanderung, die Kondition erfordert und lt. Komoot auf einer Strecke von ca.180m auch alpine Erfahrung (am Quirl).

Stabiles Schuhwerk, Trittsicherheit, Regenschutz, Zwiebellook und reichlich Wasser und Proviant solltet ihr mitbringen.

- Es ist eine Gemeinschaftswanderung für Mitglieder
- Teilnehmerzahl 10
- Anmeldung bis 09.10.26 bei Anke Pätzold 017670121216 (Tel./WhatsApp) oder über Spond
- Option Vorübernachtung: die Hütte ist mit 10 Sektionsmitgliedern belegt, wenn Interesse besteht, würde ich das abstimmen (bitte bei Anmeldung mitteilen)